



名前	年齢	経験年数	レベル
----	----	------	-----

	左	平均	右
1回目			
2回目			
3回目			

結果目安 (左右4m、10X2)

- 人類越え、鬼越えレベル
0.84
- リー・チョンウェイ・レベル
0.90
- 国際選手レベル
1.00
- 県チャンピオンレベル
1.05
- 県トッププレイヤーレベル
1.10
- フットワーク自慢レベル
1.15
- がんばってますレベル
(ジュニアトップ)
1.20
- がんばりたいレベル
(ジュニア上級者レベル)
1.30
- 構え、ばねなど改良必要レベル
(ジュニアがんばりたいレベル)
1.40
- 足運びのリズムを覚えたいレベル

オニゴエ君のアドバイス

- 1、左右の動きがアンバランス。バック／フォアの強化が必要。
- 2、ばねを使えばもっと速く動ける。
- 3、ホームポジションでの構えをしっかりと(腰を低めに)。
- 4、リズムカルに動けば、もっと速くなる。
- 5、スタミナ不足。
- 6、その他 ()



オニゴエ君はラケットショップハマナカが販売しています。説明HPは→



名前	年齢	経験年数	レベル
----	----	------	-----

	左	平均	右
1回目			
2回目			
3回目			

結果目安 (左右4m、10X2)

- 人類越え、鬼越えレベル
0.84
- リー・チョンウェイ・レベル
0.90
- 国際選手レベル
1.00
- 県チャンピオンレベル
1.05
- 県トッププレイヤーレベル
1.10
- フットワーク自慢レベル
1.15
- がんばってますレベル
(ジュニアトップ)
1.20
- がんばりたいレベル
(ジュニア上級者レベル)
1.30
- 構え、ばねなど改良必要レベル
(ジュニアがんばりたいレベル)
1.40
- 足運びのリズムを覚えたいレベル

オニゴエ君のアドバイス

- 1、左右の動きがアンバランス。バック／フォアの強化が必要。
- 2、ばねを使えばもっと速く動ける。
- 3、ホームポジションでの構えをしっかりと(腰を低めに)。
- 4、リズムカルに動けば、もっと速くなる。
- 5、スタミナ不足。
- 6、その他 ()



オニゴエ君はラケットショップハマナカが販売しています。説明HPは→